

TIPS KESELAMATAN PEMANDUAN SEMASA MUSIM PERAYAAN



LETIH? **JANGAN MEMANDU!**

MEMANDU ANTARA JAM 10 MALAM HINGGA SUBUH:

4X LEBIH BERISIKO UNTUK TERLIBAT
DALAM KEMALANGAN MAUT

**TIPS MENGELAKKAN
LETIH KETIKA
MEMANDU**

- BERHENTI REHAT SETIAP 2 JAM
- BERHENTI APABILA PENAT ATAU TUKAR PEMANDU
- TIDUR SEKETIKA SELAMA 20 MINIT
- SENTIASA MINUM AIR YANG MENCUKUPI

