

APA YANG TERJADI?

Seorang influencer TikTok yang sering berkongsi kandungan motivasi dan isu sosial menjadi mangsa buli siber berterusan di media sosial, termasuk menerima komen berbau kebencian dan ugutan bunuh. Dia dilaporkan telah membuat laporan polis. Namun, hanya beberapa hari selepas laporan itu, beliau ditemukan mati di rumahnya, dipercayai akibat bunuh diri.

PUNCA

- Buli siber dan ugutan serius di media sosial (TikTok, Facebook, X).
- Tekanan emosi dan mental akibat serangan peribadi yang berterusan.
- Kurangnya sistem sokongan psikologi segera. Walaupun laporan polis telah dibuat, tindakan undang-undang mengambil masa.

KESAN

- Kehilangan nyawa seorang wanita muda yang aktif memperjuangkan isu sosial.
- Menimbulkan gelombang kesedaran nasional tentang bahaya buli siber di Malaysia.

APA YANG BOLEH DIPELAJARI?

- Buli siber bukan isu kecil. Ia boleh membawa kepada kemurungan, trauma, dan bunuh diri.
- Setiap individu perlu bertanggungjawab terhadap komen dan kandungan yang dikongsi di media sosial.
- Sokongan emosi dan komuniti sangat penting untuk mangsa buli digital.

Reference: Kosmo, 16 Julai 2024



#NOKSELAMATSOKMO
FOR MYSELF | FOR MYFAMILY | FOR MYFUTURE
ZERO LTI, ZERO SPILL, ZERO HARM

VOL 10/2025 - OKTOBER 2025

HSSE LESSON LEARNT

Buli Siber dan Kesihatan Mental: Pengajaran daripada Kes Rajeswary Appahu (Esha)

